

Утверждаю:

Глава Бакчарского сельского

поселения Приколота С.М.



## ПОЛОЖЕНИЕ

# О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ (ЭСТАФЕТА) В РАМКАХ ЗАКРЫТИЯ ЛЫЖНОГО СЕЗОНА 2019/2020г. В БАКЧАРСКОМ РАЙОНЕ

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Соревнования по лыжным гонкам (эстафета) в рамках закрытия лыжного сезона 2019/2020г. Бакчарском районе.

1.2 Соревнования проводятся с целью:

- популяризация лыжного спорта, привлечения к массовым занятиям физической культурой и спортом взрослого населения района, и укрепления их здоровья;
- популяризация здорового образа жизни;
- развитие спортивного духа;
- выявление сильнейших лыжников района.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 22 марта 2020 года лыжная база с. Бакчар ул. Советская 51.

10.00ч.-10.40ч.- регистрация команд.

10.45ч. - открытие соревнований.

11.00ч.- старт.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Администрация Бакчарского сельского поселения.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья-Архипова Ольга Ивановна

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются команды сельских поселений, организаций, детских учреждений, заявленные на участие в соревнованиях по лыжным гонкам (эстафета) в рамках закрытия лыжного сезона 2019/2020г. в Бакчарском районе.

Состав команды 3 человека (Допускается в состав 2 мужчины + 1 женщина).

К участию в соревнованиях допускаются команды в 2-х группах:

- мужчины 2002г.р. и старше;
- юноши 2003г.р. и младше;
- женщины 2002г.р. и старше;
- девушки 2003г.р. и младше;

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования командные. Стилль свободный.

Эстафета 3х3 для мужчин и юношей ( 3 человека по 3 км.):

1 этап – мужчины, (юноши) – 3км.

2 этап – мужчины, (юноши) – 3км.

3 этап – мужчины, (юноши) – 3км.

Эстафета 3х2 для женщин и девушек ( 3 человека по 2 км.):

1 этап – женщины, (девушки) – 2км.

2 этап – женщины, (девушки) – 2км.

3 этап – женщины, (девушки) – 2км.

Зона передачи эстафеты – 10 метров. Передача осуществляется касанием ладони любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время как оба участника находятся в зоне передачи эстафеты. Подталкивание стартующего в любой форме запрещается.

Примечание: главный судья вправе внести коррективы в маршрут дистанции лыжной гонки.

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Временем Эстафеты команды считается время от старта первого времени до времени последнего участника. Порядок, в котором спортсмен финиширует на последнем этапе Эстафеты, определяет место в итоговом протоколе результатов эстафеты.

## **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Именные заявки (ФИО полностью), дата рождения, место работы(учебы), подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по тел.89528922242 или на адрес электронной почты ss249@sibmail. com, либо в день проведения соревнований с 10.00ч - 10.40ч.

Образец заявки:

№ п.п	Фамилия, Имя, Отчество участника	Дата рождения	Место работы

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются дипломами и медалями.

**Дополнительная информация по телефону 89528922242 Жмудь Александр, 89521797575 Никитина Екатерина Сергеевна.**